
Indice

<i>Prefazione</i>	7
1. Osare pregare	9
1.1 Essere davanti a Dio	10
1.2 Rivelazioni delle neuroscienze	12
1.3 La sfida della lode	14
1.4 Il coraggio di riconoscersi peccatori	16
1.5 La libertà di domandare	18
1.6 Un salto nel vuoto	23
2. Quale Dio preghiamo	27
2.1 Il Padre vostro sa ...	27
2.2 Il serpente e il pesce	30
2.3 Il povero e il malvivente	31
2.4 Le tre tentazioni	34
2.5 Padre nostro	35
2.6 Una preghiera ebraica	36
2.7 Dio, innanzitutto	38
2.8 Chiedere il pane	40
2.9 Di fronte al male	42
2.10 Il Padre nostro ri-scritto	45
3. Esaudimento	47
3.1 Forza della fragilità	48
3.2 Tutto è possibile...	50
3.3 Sia fatta la tua volontà	52
3.4 La vana preghiera di Paolo	54
	79

3.5 «La mia grazia ti basta»	56
3.6 Chiedere nel suo nome	59
3.7 «Il seguito non ci riguarda»	60
4. Pregare ci trasforma	63
4.1 I salmi di collera	63
4.2 Maria e il <i>Magnificat</i>	67
4.3 I sospiri dello spirito	71
5. Prega...	75
<i>Per approfondire</i>	77