
Indice

<i>Premessa</i>	5
<i>Introduzione. Alle origini di questo libro</i>	7
a) Da Polonnaruwa al lago di Tiberiade	7
b) Breve storia del Buddha	16
c) Breve sintesi buddhista	18
d) Il <i>Mahāparinibbānasuttanta</i>	24
e) I discorsi di commiato nel Vangelo di Giovanni	26
f) Il confronto tra i due testi	27
1. I due maestri	29
2. Sino alla fine	33
3. Aria di guerra	37
4. L'amore e la calma	43
5. Ai piedi dei discepoli	49
6. Ai piedi del maestro	53
7. Come un'ape che vola via	59
8. Cuore pieno, cuore vuoto	63
9. Che ne sarà di noi?	71
10. La soave mestizia	77
11. Le lacrime dolci	81

12. Autosalvazione	87
13. Preghiera e redenzione	91
14. Mantra e silenzio	95
15. Lo Specchio del Dhamma	97
16. Triadi	101
17. Fede	105
18. Consapevolezza nel qui e ora	111
19. Consapevolezza nella relazione	117
20. Il Buddha si ammala	123
21. Il diavolo nel cuore	125
22. Lo sgomento di Ānanda	135
23. Dar da mangiare a Giuda	139
24. L'ultima esortazione	149
25. Il comandamento nuovo	157
26. Gli ultimi giorni del Buddha	163
27. Gli ultimi discorsi di Gesù	181
28. Nirvana e vita eterna	203
<i>Conclusione. La malinconia meravigliosa si ripresenta sempre</i>	215
a) Il sogno della foresta senza fine	215
b) Nostalgia dell'Eden	221
c) L'estasi del desiderio senza fine	227

Finito di stampare il 22 marzo 2019 - Stampatre, Torino