

Indice

Introduzione di Antonella Visintin	5
IL CIBO E LE RELIGIONI	9
Cibo e natura di Sergio Rostagno	11
Una fede da mangiare, il cibo della fede di Lidia Maggi	16
<i>Il cibo come verifica della fedeltà umana a Dio</i>	17
<i>Il mangiare come memoria costante della scelta di Israele di appartenere a Dio</i>	19
<i>I precetti alimentari</i>	20
<i>Il cibo nel quotidiano</i>	21
<i>Cibo e festività</i>	22
<i>Il cibo e la violenza</i>	22
<i>Gesù e il cibo</i>	23
Il cibo e le religioni di Jutta Steigerwald	25
<i>Bibliografia</i>	31
<i>Siti Internet</i>	32
	171

IL CIBO COME FATTORE DI SQUILIBRIO	33
Mangio dunque sono di Enrico Moriconi	35
<i>I danni alla salute umana</i>	38
<i>I controlli</i>	39
<i>Le azioni per costruire sicurezza</i>	41
<i>In conclusione</i>	42
Nutrizione e malattie di Raffaele Florio	43
<i>Introduzione</i>	43
<i>Ambiente, cibo, nutrizione</i>	43
<i>Cibo e fame</i>	45
<i>Rivoluzione verde e salute</i>	46
<i>Rivoluzione biotecnologica e salute</i>	46
<i>Malattie da povertà e malattie da opulenza: un contrasto?</i>	47
<i>Le responsabilità</i>	48
<i>Le malattie</i>	48
<i>Conclusioni</i>	60
Agrobiodiversità, sementi, cibo e contadini di Antonio Onorati	63
<i>I diritti degli agricoltori</i>	63
<i>Quale agrobiodiversità per quale agricoltura?</i>	65
<i>Il Mediterraneo</i>	66
<i>Ma torniamo all'agricoltura</i>	68
<i>Sementi contadine</i>	68
<i>A chi appartengono le risorse genetiche</i>	69
<i>Le risorse genetiche sono di tutti?</i>	69
<i>Diritti collettivi o diritti esclusivi di proprietà?</i>	72

<i>Foodmiles: i chilometri del cibo</i>	
di Jutta Steigerwald	74
<i>Trasporto miserabile</i>	75
<i>Il trasporto del latte</i>	75
<i>Frutti che viaggiano lontano</i>	76
<i>Le conseguenze di questo grosso scambio di cibi</i>	77
<i>Bibliografia</i>	79
Tanto per cominciare	
di Teresa Isenburg	80
Fame	
di Ulrich Eckert	84
IL CIBO COME FATTORE DI EQUILIBRIO	87
Perché sana nutrizione?	
di Giovanna Paltrinieri	89
<i>Diete</i>	91
<i>L'alimentazione equilibrata</i>	93
<i>Varietà</i>	94
<i>Alimentazione e attività fisica</i>	100
Rintracciabilità e sicurezza alimentare: politiche comunitarie e filiere produttive	
di Giorgio Bleynat	101
<i>Qualche considerazione di carattere generale</i>	101
<i>Dove va la politica agraria comunitaria in campo agricolo</i>	103
<i>Filiera, sicurezza alimentare e rintracciabilità</i>	105
<i>Che cos'è concretamente una filiera: il latte in Lombardia</i>	107
	173

In che misura le norme possono influenzare le nostre abitudini alimentari? di Paola Visintin	110
Resistenza e decrescita di Antonella Visintin	116
<i>Bibliografia</i>	122
Opzione vegetariana: sì o no? di Teresa Isenburg	123
Consuetudini alimentari, consuetudini culturali di Luca Florio	125
IL CIBO E LA SPERANZA	127
Il «pane della con-/divisione». Alcune implicazioni del Padre nostro e della Cena del Signore di Ulrich Eckert	129
<i>Bibliografia</i>	135
Cibo e speranza di Jutta Steigerwald	136
<i>Il seme, dono e presenza divina</i>	136
<i>Il seme, simbolo di dinamica vitale, di fertilità, di rigenerazione e rinnovamento</i>	136
<i>Il seme, simbolo della diversità biologica e culturale</i>	137
<i>Il seme, simbolo di libero scambio, di cooperazione e reciprocità, di condivisione</i>	138
<i>Il seme, simbolo di potenzialità, complessità, autonomia, spontaneità</i>	139

<i>Il seme, simbolo di libertà, ricchezza, dinamismo, sicurezza, cibo e salute</i>	140
<i>Il seme e lo sviluppo dell'agricoltura industriale</i>	140
<i>Bibliografia</i>	143
VEDERE IL CIBO	145
Effetti speciali, vermi autentici di Alberto Corsani	147
Cinema e cibo di Luca Florio	151
<i>Per vederne di più</i>	152
PER SAPERNE DI PIÙ	153
Gli alimenti di Raffaele Florio	155
Libri e siti a cura della GLAM (Commissione «Globalizzazione e ambiente»)	163
AUTORI	169