

---

# Indice

|   |     |
|---|-----|
| <i>Introduzione</i>   | 5   |
| 1. Benedizione nella sensibilità africana<br>di SAMUEL KPOTI                                  | 7   |
| 1.1 Tentativo di comprensione a partire da alcuni<br>testi biblici                            | 8   |
| 1.1.1 <i>La benedizione: grazia accordata da Dio</i>  | 8   |
| 1.1.2 <i>La benedizione: auspicio</i>   | 8   |
| 1.1.3 <i>La benedizione: gioia</i>  | 9   |
| 1.1.4 <i>La benedizione: prosperità</i>   | 10  |
| 1.1.5 <i>Condizione per essere benedetto: il timore<br/>di Dio</i>                            | 11  |
| 1.1.6 <i>Come perpetuare la propria benedizione?</i>  | 13  |
| 1.2 La benedizione nel contesto africano  | 16  |
| 1.2.1 <i>Matrimonio e nascita</i>   | 17  |
| 1.2.2 <i>Individuo e comunità</i>   | 19  |
| Note bibliografiche   | 22  |
| 2. La benedizione nella sensibilità dell'Africa<br>anglofona<br>di GRACE PRATT MORRIS-CHAPMAN | 23  |
| 2.1 Introduzione: che cos'è?  | 23  |
| 2.2 La benedizione vista da una prospettiva<br>femminile africana                             | 27  |
| 2.3 Conclusioni   | 31  |
|   | 163 |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 3.  | Benedizione. Un percorso biblico  |    |
|     | di ERIK NOFFKE  | 33 |
| 3.1 | Introduzione  | 33 |
| 3.2 | Di che si tratta?   | 34 |
|     | 3.2.1 <i>La benedizione appartiene a Dio</i>  | 35 |
|     | 3.2.2 <i>Cura del creato, discendenza e fertilità</i>                                   | 35 |
|     | 3.2.3 <i>Benedizione e patto</i>  | 36 |
| 3.3 | La benedizione tra persone  | 37 |
|     | 3.3.1 <i>I patriarchi</i>   | 37 |
|     | 3.3.2 <i>La benedizione dei sacerdoti</i>   | 38 |
|     | 3.3.3 <i>Benedizione impartita da persone speciali</i>                                  | 39 |
|     | 3.3.4 <i>La benedizione come augurio e saluto</i>                                       | 41 |
| 3.4 | Il Nuovo Testamento   | 41 |
|     | 3.4.1 <i>Gesù benedice</i>  | 43 |
| 3.5 | Conclusioni   | 45 |
| 4.  | Benedire nella tradizione ebraica   |    |
|     | di ELENA LEA BARTOLINI DE ANGELI  | 49 |
| 4.1 | Benedire: un'espressione dai molteplici significati                                     | 49 |
| 4.2 | È Dio a fare il primo passo verso l'essere umano nel mondo da Lui stesso creato         | 52 |
| 4.3 | L'essere umano fa esperienza di Dio e del Suo amore incontrandolo nella storia          | 55 |
| 4.4 | Incontrare Dio nel tempo benedicendo: una caratteristica dello «spirito che vive»       | 56 |
| 4.5 | «Tutte le mie ossa diranno: chi è come te Signore...?» (Sal. 35,10)                     | 58 |
| 4.6 | “Benedire” professando la propria fede  | 61 |
| 4.7 | Ascoltare e benedire come segni di un particolare rapporto nell'orizzonte dell'elezione | 62 |
| 4.8 | Benedire fra immanenza e trascendenza   | 65 |
| 4.9 | Un'espressione corale nel segno della reciprocità                                       | 68 |

|      |   |    |
|------|---|----|
| 5.   | Benedizioni per le relazioni umane  | 71 |
| 5.1  | Amici   | 71 |
| 5.2  | Dubbio  | 71 |
| 5.3  | Ansia   | 72 |
| 5.4  | Figli   | 73 |
| 5.5  | Relazioni finite  | 73 |
| 6.   | Testi di benedizioni mattutine e serali   | 75 |
| 6.1  | Mi sveglia ogni mattina   | 75 |
| 6.2  | Aprendo gli occhi   | 76 |
| 6.3  | Benedizione del mattino   | 76 |
| 6.4  | Benedizione della sera  | 77 |
| 6.5  | Al mattino  | 77 |
| 6.6  | Ciò di cui abbiamo bisogno  | 78 |
| 6.7  | Ti voglio lodare, Signore   | 79 |
| 6.8  | Permetti che ogni giorno si levi  | 80 |
| 6.9  | Preghiera della sera  | 81 |
| 6.10 | Per la quiete della notte   | 82 |
| 6.11 | Preghiera ebraica della sera  | 83 |
| 7.   | Una preghiera di benedizione da tutti e per tutti   | 85 |
| 8.   | Testi di benedizione per momenti liturgici  | 87 |
| 8.1  | Benedizione del Giovedì santo   | 87 |
| 8.2  | Benedizione di Emmaus   | 88 |
| 8.3  | Benedizione per Trasfigurazione –<br>«Abbagliante» (ispirata a Mt. 17,1-8;<br>Mc. 9,2-8; Lc. 9,28-36) | 89 |
| 8.4  | Benedizione/Invio<br>(ispirata a Mc. 9,2-9 e Mt. 17,1-9)  | 90 |
| 8.5  | Benedizione di pace   | 90 |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 8.6  | Benedizione di una coppia<br>(nella varietà delle relazioni affettive) | 91  |
| 8.7  | Benedizione per la creazione   | 92  |
| 8.8  | Benedizione e preghiera di ringraziamento<br>per l'anno trascorso      | 92  |
| 8.9  | Benedizione per il nuovo anno  | 94  |
| 8.10 | Benedizione (ispirata a Is. 62)  | 96  |
| 8.11 | Benedizione (ispirata a Is. 43,2)                                      | 96  |
| 8.12 | Benedizione (ispirata a Mt. 6,31-34)                                   | 97  |
| 8.13 | Invio e benedizione (ispirata al Sal. 63,6-7)                          | 98  |
| 8.14 | Buone notizie!   | 98  |
| 8.15 | Ricordi, presente e futuro   | 99  |
| 8.16 | Benedizione pasquale   | 99  |
| 8.17 | Blessing song  | 100 |
| 9.   | Benedizioni musicali   | 101 |
| 10.  | Il valore del gesto e del corpo<br>di KRISTIN MARKAY                   | 159 |