

UN GIORNO UNA PREGHIERA

Il presente volume è una raccolta di preghiere tratte da diverse edizioni di *Un giorno una parola. Letture bibliche quotidiane*, edizione italiana delle Meditazioni bibliche giornaliera dei Fratelli Moravi, pubblicate ogni anno dalla Claudiana.

UN GIORNO UNA PREGHIERA

Preghiere per tutti i giorni
e per tutti gli anni

a cura della Federazione
delle chiese evangeliche in Italia

CLAUDIANA - TORINO

www.claudiana.it - info@claudiana.it

La scelta dei testi è stata curata da Karola Stobäus (diacona metodista, membro del Comitato editoriale Claudiana) e Luca Maria Negro (pastore battista, presidente della Federazione delle chiese evangeliche in Italia).

Scheda bibliografica CIP

Un giorno una preghiera : preghiere per tutti i giorni
e per tutti gli anni / a cura della Federazione delle
chiese evangeliche in Italia ; scelta dei testi a cura di
Karola Stobäus Luca Maria Negro

Torino : Claudiana, 2016

159 p. ; 16 cm

ISBN 978-88-6898-085-6

1. Preghiera

248.32 (ed. 22) - Culto Cristiano. Preghiera

© Claudiana srl, 2016

Via San Pio V 15 - 10125 Torino

Tel. 011.668.98.04 - Fax 011.65.75.42

info@claudiana.it

www.claudiana.it

Tutti i diritti riservati. Printed in Italy

Stampa: Stampatre, Torino

INTRODUZIONE

*Pregate in ogni tempo, per mezzo dello
Spirito, con ogni preghiera e supplica;
vegliate a questo scopo con ogni perseveranza.
Pregate per tutti i santi
(Efesini 6,18)*

Ogni anno, dal 1995, l'editrice Claudiana pubblica, con il titolo *Un giorno una parola* e sotto l'egida della Federazione delle chiese evangeliche in Italia (Fcei), l'edizione italiana delle *Losungen*, letture bibliche e preghiere per ogni giorno dell'anno, predisposte dalla Chiesa evangelica dei Fratelli Moravi sin dal 1731 e attualmente tradotte in 52 lingue.

Losungen significa letteralmente «sorteggi»: il primo testo biblico giornaliero, tratto dall'Antico Testamento, viene infatti estratto a sorte, mentre il secondo, dal Nuovo Testamento, viene associato a esso dai curatori dell'edizione internazionale a Herrnhut (Germania). Il "terzo testo", invece, viene scelto dai curatori dell'edizione italiana; non si tratta di un versetto biblico ma di un commento: una preghiera, una riflessione teologica, un afori-

sma... Scegliendo tra le più belle preghiere pubblicate in oltre vent'anni, questa raccolta ne ripropone una per ogni giorno dell'anno: *Un giorno una preghiera*, appunto.

Un giorno, una parola e una preghiera: la preghiera come risposta all'ascolto quotidiano della Parola di Dio. Ovviamente, queste brevi preghiere non sostituiscono né la lettura regolare della Bibbia, né tantomeno la preghiera spontanea, intesa come dialogo personale con Dio. Tuttavia esse possono essere una risorsa preziosa per ispirare e arricchire questo dialogo personale, iscrivendolo nella realtà della «comunione dei santi»: perché le «preghiere dei santi» sono «coppe d'oro piene di profumi» (Apocalisse 5,8).

Nella scelta dei testi abbiamo cercato di includere:

- preghiere provenienti da tutte le tradizioni cristiane e da tutti i continenti;
- un buon numero di preghiere di Martin Lutero e di altri riformatori (dal momento che la raccolta esce a ridosso del 500° anniversario della Riforma);
- preghiere scritte da donne e uomini credenti, privilegiando ove possibile il «linguaggio inclusivo»;
- compatibilmente con il fatto che il calendario liturgico cristiano include feste fisse (Avvento, Natale) e mobili (tempo di Passione, Pasqua, Pentecoste), testi che abbiano attinenza con i tempi

liturgici, compreso il «Tempo del creato» (dal 1° settembre agli inizi di ottobre) e la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani (18-25 gennaio).

Infine segnaliamo che abbiamo volutamente omesso un elemento essenziale di ogni preghiera: l'amen finale. Ogni lettrice e ogni lettore che farà sue queste preghiere è invitata/o a concludere con il suo «Amen!» in Cristo Gesù: «infatti tutte le promesse di Dio hanno in lui il loro “sì”; perciò pure per mezzo di lui noi pronunciamo l'Amen alla gloria di Dio» (II Corinzi 1,20).

KAROLA STOBÄUS
LUCA MARIA NEGRO

OTTOBRE

1° OTTOBRE

Signore, rimani accanto a noi
quando le nostre preoccupazioni minacciano di se-
pararci nuovamente da te,
quando la nostra comunione subisce ferite che non
vogliono più guarire.

Quando la tua immagine rimane vivente in noi,
la nostra vita può essere di nuovo rinnovata.

Accompagnaci in ogni nostro passo, affinché in ogni
cosa possiamo rimanere con te.

Klaus Bannach

2 OTTOBRE

Serviti di me, Signore!

Serviti di me quando posso ancora pensare,
serviti di me quando posso ancora amare,
serviti di me quando posso ancora aiutare,
serviti di me quando posso ancora lottare.

Ebenezer Woungly Massaga (Camerun)

3 OTTOBRE

Quando questa stanchezza paralizzante mi afferra, lasciami trovare un ricovero, Dio mio, presso di te.

Ricordami quante volte mi hai già liberato da tali baratri.

Signore, non voglio prestare fede alla voce del dubbio in me.

Coraggio e gioia torneranno.

Io non abbandono la tua promessa.

Sabine Naegeli

4 OTTOBRE

Signore, non ti chiedo miracoli o visioni, ma forza per affrontare la vita quotidiana.

Preservami dal timore di poter perdere qualcosa della vita.

Non darmi ciò che io desidero, ma ciò di cui ho bisogno.

Insegnami l'arte dei piccoli passi.

Antoine de Saint-Exupéry

5 OTTOBRE

Signore Gesù Cristo, tu sei la mia giustizia, ma io sono il tuo peccato:

tu hai preso su di te quello che è mio e mi hai dato quello che è tuo.

Tu hai preso su di te quello che non era e mi hai dato quello che io non ero.

Martin Lutero

6 OTTOBRE

Signore, tu non aggiusti quello che noi abbiamo rovinato,
tu non guarisci quello che noi abbiamo distrutto.
Non togli le castagne dal fuoco per noi.
Ma tu sei con noi, quando abbiamo il coraggio di assumerci la responsabilità delle nostre scelte e delle nostre azioni e ci aiuti a portarle.

7 OTTOBRE

Fa' che il nostro amore non vacilli, rendi stabile la nostra fedeltà.
Mantienici puri, nelle parole e nei pensieri, dall'ira, dall'imbroglio e dalla bugia. Facci essere gli uni per gli altri, donaci occhi per vedere i pesi del prossimo.

Walter Heinecke

8 OTTOBRE

Padre, a volte tremo invocando l'avvento del tuo regno. Mi domando se ho fatto sempre seriamente questa preghiera. Come mai è potuto accadere che delle stupidaggini mi facessero perdere in continuazione la calma, quasi fossero più importanti del tuo regno di amore, di giustizia e di pace? Ho ben motivo di vergognarmi! Eppure, fiducioso nella tua grazia, oso pregarti per questa istanza fondamentale e universale. Sì, ti chiedo la grazia di

cercare in futuro, con totale decisione, in tutto, soprattutto e in primo luogo il regno del tuo amore. Dammi il coraggio di vedere le conseguenze di questa richiesta e di vivere in conformità a essa. Se non sapessi che, nel tuo Figlio prediletto, anche la tua pazienza e bontà fanno parte del tuo regno, non oserei più recitare questa ardita preghiera.

Bernard Häring

9 OTTOBRE

Signore Gesù Cristo, mi è già accaduto talvolta di pensare che tu non ascolti le mie preghiere. Però, quando guardo indietro alla mia vita, posso solo riconoscere con gratitudine che tu mi hai sempre dato ciò di cui avevo bisogno.

E perciò voglio credere che tu continuerai a essermi molto vicino anche per il tempo che mi sta dinanzi.

10 OTTOBRE

Signore, nostro Dio!

L'amore è quell'unica forza che più viene suddivisa e donata

non rimpicciolisce ma ingrandisce.

Donaci questo amore!

Albert Schweitzer

11 OTTOBRE

Poiché senza di te nessuno arriva a te, dammi la
mano;
se non tendo la mia verso la tua,
afferrami i capelli, tirami verso te quasi per forza.
Voglio venire incontro a te,
e non so perché non faccio quello che vorrei.

Ausiàs March

12 OTTOBRE

Dacci uno spirito volenteroso e un cuore sgombro
dalla paura;
vera fede, salda speranza e pienezza d'amore, in
modo che,
pazienti e gioiosi, doniamo la nostra vita.

Jan Hus

13 OTTOBRE

Io non dico: «Ovunque tu vada, voglio seguirti»,
perché sono debole.
Ma cammino con te, mi lascio condurre.
Voglio seguirti e chiedo solo forza per la mia giornata.

John Henry Newman

14 OTTOBRE

Signore, non lasciare che io diventi vittima dell'orgoglio quando vinco,
o della delusione quando fallisco.

Signore, fammi capire che l'essere disposto a perdonare è uno dei più grandi segni di forza, e che il desiderio di vendetta è una delle manifestazioni della debolezza.

‘Ali Amin

15 OTTOBRE

Fa' che rispondiamo al mondo che vorrebbe renderci timorosi:

i vostri signori passano, il nostro Signore invece è colui che viene.

Gustav Heinemann

16 OTTOBRE

Dio, aprici gli occhi sul miracolo del pane,
il miracolo della terra colma dei tuoi beni.

Aprici gli occhi affinché possiamo vedere gli affamati,

il dolore di coloro che sono soli.

Aiutaci a dare, per mezzo dell'amore di Gesù Cristo, l'abbondanza da te ricevuta.