

Spiritualità

5



Collana Spiritualità:

1. Walter BRUEGGEMANN, *Viaggio verso il bene comune*
2. John PRITCHARD, *Piccola guida alla preghiera*
3. Giorgio Tourn, *Né vita né morte. Interrogativi sul morire*
4. Lidia MAGGI, Angelo REGINATO, *Dire, fare, baciare... Il lettore e la Bibbia*

# Pregare

a cura di Fulvio Ferrario

**Claudiana - Torino**

[www.claudiana.it](http://www.claudiana.it) - [info@claudiana.it](mailto:info@claudiana.it)

*Fulvio Ferrario,*

è ordinario di Dogmatica e discipline affini presso la Facoltà valdese di Teologia di Roma e professore invitato presso l'Istituto di Studi ecumenici «S. Bernardino» di Venezia e la Pontificia Facoltà teologica «Marianum» di Roma. Tra le sue pubblicazioni segnaliamo: *La teologia del Novecento* (Carocci, Roma 2011).

**Scheda bibliografica CIP**

Pregare / a cura di Fulvio Ferrario

Torino : Claudiana, 2012

96 p. ; 20 cm. - (Spiritualità ; 5)

ISBN 978-88-7016-916-4

1. Preghiera

(22. ed.) 248.32 Culto cristiano. Preghiera

© Claudiana srl, 2012

Via San Pio V 15 - 10125 Torino

Tel. 011.668.98.04 - Fax 011.65.75.42

info@claudiana.it

www.claudiana.it

Tutti i diritti riservati - Printed in Italy

Ristampe:

21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 1 2 3 4 5

Copertina: Vanessa Cucco

Stampa: Stampatre, Torino

---

## Premessa

Si potrebbe pensare, e molti, nelle comunità cristiane, lo pensano, che pastori, preti, teologi e simili, come «professionisti di Dio», dispongano di quello che si chiama «dono di preghiera», cioè di un cuore e di una mente particolarmente creativi, fecondi e illuminati dallo Spirito in vista del colloquio con Dio; detto in termini più semplici, che sappiano pregare. Gli interessati sanno invece che, nella maggior parte dei casi, ciò non è vero. Il fatto che a costoro accada piuttosto spesso di predicare e scrivere *sulla* preghiera costituisce un'indubbia aggravante, che definire soltanto «fonte di imbarazzo» sarebbe un pudico eufemismo.

Gli animali ecclesiastici, però, sanno anche di non essere i primi né i soli a dover rivolgere a Dio la supplica: «Insegnaci a pregare», il che costituisce una consolazione certamente parziale, ma reale. Tale supplica ha trovato la risposta che ogni cristiano e ogni cristiana conoscono e che fanno quotidianamente propria. Il Padre nostro (e i salmi e le altre preghiere proposte dalla Bibbia) sono evidentemente quanto serve e quanto basta, non hanno bisogno di integrazioni. Da sempre, però, la preghiera cristiana si esprime anche in quelle che possiamo definire «parafrasi», o «variazioni sul tema» della preghiera di Gesù e delle altre preghiere bibliche. Poiché non tutti sono in grado di crearne essi stessi di utili, può essere opportuno cercare di imparare a servirsi di formule

che la saggezza della chiesa ha saputo elaborare. Tra queste, appaiono a chi scrive particolarmente utili, semplici, aderenti alla vita, quelle incluse nel libro dei canti della Chiesa evangelica tedesca. Per comodità mia ne ho tradotte, e in qualche caso adattate, alcune e ho pensato di metterle a disposizione di chi, come me, ha qualche difficoltà in questo ambito. La maggior parte delle preghiere qui riprodotte provengono da tale fonte. In seguito, vi ho aggiunto alcuni altri testi, raccolti altrove. Così è nata l'idea di questa piccola raccolta, che dunque non ha nessun motivo particolare per raccomandarsi rispetto alle molte altre disponibili: se non, forse, il fatto di poter stare in tasca, nella cartella o nella borsetta (se però si deve scegliere, è meglio che vi trovino posto la Bibbia e *Un giorno, una parola*).

Negli anni scorsi, i testi qui presentati sono stati offerti, in forma di fotocopie, a quanti operano nella Facoltà valdese di Teologia. Una comunità di lavoro teologico non può non essere chiamata a diventare, ogni giorno di nuovo, comunità di preghiera, in quanto è parte della chiesa. Imparare a pregare è dunque un compito non meno impegnativo e altrettanto urgente, per chi esercita il ministero della parola, dell'acquisizione degli strumenti tecnici della scienza teologica. Per assolverlo, non bastano certo le raccolte come questa: forse, però, possono aiutare. È parso ora utile all'editore offrire queste pagine a un pubblico auspicabilmente più ampio.

Tra quanti mi hanno messo a disposizione testi in loro possesso (solo una piccolissima parte dei quali ha potuto essere utilizzata) ringrazio i pastori Luca M. Negro e Gregorio Plescan, e la dott.ssa Monique Messina.

Roma, Facoltà valdese di teologia, ottobre 2012

Fulvio Ferrario

O Dio, tu ci hai donato la tua parola, affinché trovassimo risposta alle nostre molte domande. Per questo ti ringraziamo. Spesso, tuttavia, la tua parola ci è lontana e noi non comprendiamo la risposta che tu ci vuoi dare. Ti preghiamo, fa' che la tua parola diventi la risposta con la quale ci è dato di vivere. Amen.

O Dio, possa essere la tua parola così viva in noi, che non la dimentichiamo, quando la quotidianità piomba su di noi con tutto il suo rumore. Ansie e paure non devono soffocarla. Vogliamo tenerci stretti a essa nelle ore difficili. Non vogliamo egoisticamente trattenere per noi la tua parola, bensì dividerla. Riempici del tuo Spirito, affinché possiamo donare ciò da cui siamo stati affermati. Amen.

Signore, ispiraci affinché leggiamo le tue Scritture e meditiamo su di esse giorno e notte. Ti preghiamo di donarci vera comprensione di ciò di cui abbiamo bisogno, così che possiamo mettere in pratica quanto ci viene insegnato. Sappiamo, tuttavia, che il comprendere e le buone intenzioni non hanno alcun valore, se non affondano le loro radici nel tuo amore carico di grazia. Per questo ti preghiamo, affinché le parole delle Scritture non siano soltanto segni su una pagina, bensì canali di grazia nei nostri cuori.

(Origene)

Ti prego, Dio misericordioso, affinché, come mi hai donato di bere dolcemente dalla parola che parla di te, così tu voglia donarmi di poter giungere a te, fonte di ogni saggezza, e rimanere davanti a te, per sempre.

(Beda il Venerabile)

O Signore, non lasciare che udiamo la tua parola senza praticarla, o che la crediamo senza obbedirla, ed essa diventi in tal modo un giudizio su di noi.

(Tommaso da Kempis)

O Signore, tu ci hai donato la tua parola come luce che splende sul nostro sentiero; fa che possiamo meditarla e seguire il suo insegnamento, trovando in essa la luce che splende sempre più, fino al giorno perfetto; per Gesù Cristo, Nostro Signore.

(Girolamo)

O Dio, Padre celeste, in cui abita la pienezza della luce e della salvezza, illumina le nostre menti mediante il tuo santo Spirito e donaci grazia per ricevere la tua parola con reverenza e umiltà, senza le quali nessuno può comprendere la tua verità. Per amore di Cristo. Amen.

(Giovanni Calvino)

Onnipotente, eterno e misericordioso Iddio, la cui parola è lampada al nostro piede e luce al nostro cammino, apri e illumina le nostre menti, affinché comprendiamo in modo puro e adeguato la tua parola e affinché le nostre vite siano conformi a quanto abbiamo rettamente compreso, così che ci sia dato di non dispiacere in nulla alla tua maestà. Per Cristo, nostro Signore, Amen.

(Huldrych Zwingli)

O Dio, fonte inesauribile di ogni bene, ti benediciamo per tutti i doni del tuo amore. Donaci di poter ascol-

tare la tua parola con vero desiderio di accogliere quanto essa promette e di praticare quanto comanda. Impri-  
mila non solo nelle nostre menti, ma anche nei nostri  
cuori e trasformaci mediante il tuo Spirito in immagini  
del tuo Figlio, dandoci di contemplare la tua gloria nel  
limpido specchio del tuo evangelo.

(Chiesa riformata di Francia, 1963)

## PENSIERI SULLA LETTURA BIBLICA

Si deve sempre leggere la Scrittura, anche quando un  
tale cammino sembra condurci in deserti desolati. Improv-  
visamente la nostra situazione di vita e una parola della  
Scrittura si incontrano e si illuminano reciprocamente.

(Karl Rahner)

Nel principio  
era la Parola  
e la Parola  
era presso Dio.

E Dio ci diede  
la Parola  
e noi abbiamo dimorato  
nella Parola

E la Parola  
è il nostro sogno  
e il sogno  
è la nostra vita.

(Rose Ausländer<sup>1</sup>)

<sup>1</sup> Poetessa ebrea di lingua tedesca (1901-1988).

La Scrittura è come un'erbetta, più la sfreggi, più ne spremi qualcosa.

(Martin Lutero)

<i>Premessa</i>	5
1. <i>La Bibbia</i>	7
2. <i>La giornata</i>	11
3. <i>La settimana</i>	25
4. <i>L'anno liturgico</i>	33
5. <i>Le fasi della vita</i>	45
6. <i>Vivere le emozioni nella fede</i>	53
7. <i>Studio, lavoro, tempo libero</i>	61
8. <i>Solitudine e vita in comune</i>	73
9. <i>Malattia e guarigione</i>	83
10. <i>Di fronte alla morte</i>	89
11. <i>Vieni, Signore Gesù!</i>	93