

PER IL TEMPO DELLA MALATTIA
Salmi, pensieri, preghiere

**PER IL TEMPO DELLA
MALATTIA**

Salmi, pensieri, preghiere

a cura di Alberto Taccia

CLAUDIANA - TORINO

Alberto Taccia,

pastore valdese emerito, si è a lungo occupato di diaconia. È stato direttore della Casa delle diaconesse (1966-73) e del Convitto femminile (1973-74) di Torre Pellice, membro della Commissione per la diaconia della chiesa valdese (1972-87), membro della Tavola valdese (1977-83), membro del direttivo dell'Ospedale evangelico valdese di Torino (1980-95) e presidente della CIOV (Commissione degli istituti ospitalieri valdesi, 1983-90).

ISBN 978-88-7016-334-6

© Claudiana s.r.l., 2000, 2012
Via San Pio V 15 - 10125 Torino
Tel. 011.668.98.04 - Fax 011.65.75.42
info@claudiana.it
www.claudiana.it
Tutti i diritti riservati - Printed in Italy

Ristampe:

21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 2 3 4 5 6

Copertina di Umberto Stagnaro

Foto di copertina di Bruno Avondetto

Stampa: Stampatre, Torino

*«Egli ha preso su di sé
le nostre malattie...
e noi siamo stati salvati».*

(Isaia 53,4)

*«Io sono venuto, dice Gesù,
perché abbiate la vita,
e una vita vera e completa».*

(Giovanni 10,10)

A Elena Vigliano

Gruppo amici dell'ospedale Evangelico di Torino

Prefazione alla I edizione

Molto spesso al capezzale del letto di un ammalato viene spontaneo leggere un Salmo. I Salmi sono antiche preghiere del popolo di Israele, raccolte nella Bibbia. Esse scaturiscono dalle situazioni più varie ed esprimono i sentimenti più diversi: gioia, riconoscenza, lode, dolore, rimpianto, invocazione di aiuto, rabbia e anche vendetta. Sentimenti molto umani in cui non è difficile riconoscerci, nonostante i secoli che ci separano.

Per il lavoro del gruppo «Amici dell'Ospedale Evangelico di Torino» e per l'attività pastorale che vi si compie, ho voluto trarre dal libro dei Salmi alcune di queste preghiere, scegliendole tra quelle che mi paiono più adatte per il tempo della malattia.

Le ho suddivise secondo quattro temi fondamentali:

- *La lode.*
- *L'invocazione nel momento della sofferenza.*
- *La richiesta del perdono e l'espressione della riconoscenza.*
- *La fiducia.*

Mi sono permesso, in alcuni casi, di non riportare tutte le parole del testo. Ho lasciato cadere le invocazioni di vendetta e di punizione dei nemici. Mi è parso che queste espressioni introducano sentimenti che non riguardano direttamente la situazione di malattia che non è punizione, né (salvo alcuni casi!) conseguenza dell'altrui malvagità. Rimane dunque la condizione di dolore, di sofferenza, a volte di disperazione a cui dà risposta l'atteggiamento di fiducia e l'invocazione di aiuto e di soccorso.

Molte volte, dopo la lettura di un Salmo ad una persona ammalata, questa mi ha detto: «sembra scritto proprio per me». Espressione molto vera che sottolinea l'universalità della sofferenza umana, sempre la stessa, ma afferma anche la forza della fede e della speranza nell'aiuto di Dio che non è autore della sofferenza, ma Colui che dà il coraggio e la forza per superarla. I Salmi non sono dunque mai espressione di

rassegnazione e accettazione passiva del male. Come Gesù è venuto a combattere il male, guarendo i malati che venivano a Lui, così nei Salmi troviamo la stessa forza e volontà di lottare, nella certezza di una vittoria che neppure la morte potrà smentire e toglierci. Quella vittoria che, come credenti, troviamo nel dono della vita in Cristo Gesù crocifisso e risorto per noi.

Past. ALBERTO TACCIA

Prefazione alla II edizione

Da oltre tre anni il testo *I Salmi per il tempo della malattia* è esaurito e il gruppo «Amici dell'Ospedale Evangelico di Torino», promotore dell'iniziativa, ha ritenuto utile di ristamparlo arricchendolo di altri testi biblici, pensieri, preghiere.

Incaricato di questo compito ho considerato opportuno mantenere intatta la parte comprendente i Salmi, salvo qualche ritocco formale, suddivisi in quattro sezioni e di aggiungere altre parti contenenti testi tratti dal Vangelo di Giovanni e dalle Epistole, riguardanti i temi dell'amore, della luce, della verità, della vita e della morte. Sugli stessi argomenti, e in particolare sul senso del vivere e del morire, ho raccolto e tradotto da diverse fonti, un certo numero di testi che mi sono parsi significativi, specie quelli derivati da esperienze vissute. Così per le preghiere. Mi auguro che questa raccolta possa contribuire utilmente all'attività di cura d'anime presso

malati e morenti, ma soprattutto possa essere fonte di ispirazione, consolazione, coraggio per gli ammalati a beneficio dei quali questo libretto è stato pensato.

Past. ALBERTO TACCIA

Luserna San Giovanni, Marzo 2000

DAI SALMI

L O D E

Esultate, o giusti, nel Signore (SALMO 33)

Esultate, o giusti, nel Signore;
la lode s'addice agli uomini retti.
Celebrate il Signore con la cetra,
salmeggiate a lui col saltèrio a dieci corde.
Cantategli un cantico nuovo,
suonate bene e con gioia.
Poiché la parola del Signore è retta
e tutta l'opera sua è fatta con fedeltà.
Egli ama la giustizia e l'equità;
la terra è piena della bontà del Signore...
Ecco, l'occhio del Signore
è su quelli che lo temono,
su quelli che sperano nella sua bontà,
per liberarli dalla morte
e conservarli in vita in tempo di fame.

Noi aspettiamo il Signore;
egli è il nostro aiuto e il nostro scudo.
In lui, certo, si rallegrerà il nostro cuore,
perché abbiám confidato nel suo santo nome.
La tua benevolenza, o Signore, sia sopra di noi,
poiché abbiám sperato in te.

**O Signore,
la tua bontà giunge fino al cielo
(SALMO 36)**

O Signore, la tua bontà giunge fino al cielo
e la tua fedeltà fino alle nuvole.

La tua giustizia s'innalza
come le montagne più alte,
i tuoi giudizi sono profondi
come il grande oceano.

O Signore, tu soccorri uomini e bestie.

O Dio, com'è preziosa la tua bontà!

Perciò i figli degli uomini
cercano rifugio all'ombra delle tue ali,
si saziano dell'abbondanza della tua casa,
e tu li disseti al torrente delle delizie.

Poiché in te è la fonte della vita,
e per la tua luce noi vediamo la luce.

Fa' giungere la tua bontà
a quelli che ti conoscono
e la tua giustizia ai retti di cuore...

**O Signore,
quant'è magnifico il tuo nome
(SALMO 8)**

O Signore, Signor nostro, quant'è magnifico
il tuo nome in tutta la terra!
O tu che hai posto la tua maestà nei cieli.
Dalla bocca dei bambini e dei lattanti
tu hai tratto una forza, a causa dei tuoi
nemici,
per ridurre al silenzio l'avversario e il
vendicatore.
Quand'io considero i cieli, opera delle tue
mani,
la luna e le stelle che tu hai disposte,
che cos'è l'uomo perché tu lo ricordi?
E il figlio dell'uomo perché te ne prenda cura?
Eppure tu l'hai fatto solo di poco inferiore a Dio,
e l'hai coronato di gloria e d'onore.
Tu lo hai fatto dominare sulle opere delle tue
mani,
hai posto ogni cosa sotto i suoi piedi:
pecore e buoi ed anche le bestie selvatiche
della campagna;

gli uccelli del cielo e i pesci del mare.
O Signore, Signor nostro,
quant'è magnifico il tuo
nome in tutta la terra!

Io benedirò il Signore in ogni tempo
(SALMO 34)

Io benedirò il Signore in ogni tempo;
la sua lode sarà sempre nella mia bocca.
Io mi glorierò nel Signore; gli umili l'udiranno
e si rallegreranno.
Celebrate con me il Signore
ed esaltiamo il suo nome tutti insieme.

Ho cercato il Signore ed egli m'ha risposto
e m'ha liberato da tutto ciò
che m'incuteva terrore.
Quelli che lo guardano sono illuminati
e nei loro volti non c'è delusione.
Quest'afflitto ha gridato,
il Signore l'ha esaudito
e l'ha salvato da tutte le disgrazie.
L'angelo del Signore si accampa
intorno a quelli che lo temono
e li libera.

Provate e vedrete quanto il Signore è buono!
Beato l'uomo che confida in lui.
Temete il Signore, o voi che gli siete consacrati,

poiché nulla viene a mancare a quelli che lo
temono.

I leoncelli soffrono penuria e fame,
ma nessun bene manca a quelli che cercano
il Signore.

Venite, figlioli, ascoltate mi;
io v'insegnerò il timor del Signore.
Chi è l'uomo che desidera la vita
e che brama lunghi giorni
per poter gioire del bene?
Trattieni la tua lingua dal male
e le tue labbra da parole bugiarde.
Allontanati dal male e fa' il bene; cerca la pace
e adoperati per essa.

Gli occhi del Signore sono sui giusti
e i suoi orecchi sono attenti al loro grido...
I giusti gridano e il Signore li ascolta
e li libera da tutte le loro disgrazie.
Il Signore è vicino
a quelli che hanno il cuore afflitto,
e salva gli umili di spirito.

Molte sono le afflizioni del giusto;
ma il Signore lo libera da tutte.

Egli preserva tutte le sue ossa
e non se ne spezza
neanche uno...

Il Signore riscatta la vita dei suoi servi
e nessuno di quelli che confidano in lui
sarà considerato colpevole.

O Dio, tu sei il mio Dio
(SALMO 63)

O Dio, tu sei il mio Dio, io ti cerco dall'alba;
di te è assetata l'anima mia, a te anela il mio
corpo

languente in arida terra, senz'acqua.

Così io ti ho contemplato nel santuario,
per vedere la tua forza e la tua gloria.

Poiché la tua bontà vale più della vita,
le mie labbra ti loderanno.

Così ti benedirò finché io viva
e alzerò le mani invocando il tuo nome...

E la mia bocca ti loderà con labbra gioiose.

Di te mi ricordo nel mio letto,
a te penso nelle veglie notturne.

Poiché tu sei stato il mio aiuto
e io esulto all'ombra delle tue ali.

L'anima mia si lega a te per seguirti;
la tua destra mi sostiene...

A te spetta la lode
(SALMO 65)

A te spetta la lode, o Dio che dimori in Sion!
A te il compimento delle promesse.
A te che esaudisci la preghiera,
verrà ogni creatura.
Mi opprime il peso delle mie colpe,
ma tu perdonerai i miei peccati.
Beato chi sceglierai e accoglierai,
perché abiti nei tuoi cortili!
Noi ci sazieremo dei beni della tua casa,
delle cose sante del tuo tempio.
Mediante prodigi tu ci rispondi,
nella tua giustizia,
o Dio della nostra salvezza,
speranza di tutte le estremità della terra
e dei mari lontani.
Con il suo vigore egli rese saldi i monti,
cingendosi di potenza.
Egli placa il fragore dei mari,
il fragore dei loro flutti e il tumulto dei popoli...

Dio abbia pietà di noi e ci benedica
(SALMO 67)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
Dio faccia risplendere il suo volto su di noi,
affinché la sua vita sia conosciuta sulla terra
e la sua salvezza fra tutte le genti.
Ti lodino i popoli, o Dio,
tutti i popoli ti lodino!
Le nazioni gioiscano ed esultino,
perché tu governi i popoli con giustizia
e sei la guida delle nazioni sulla terra.
Ti lodino i popoli, o Dio,
tutti quanti i popoli ti lodino!
La terra ha prodotto il suo frutto;
Dio, il nostro Dio, ci benedirà.
Dio ci benedirà
e le estremità della terra lo temeranno.

Venite, cantiamo con gioia al Signore
(SALMO 95)

Venite, cantiamo con gioia al Signore,
acclamiamo alla rocca della nostra salvezza!
Presentiamoci a lui con lodi,
celebriamolo con salmi!
Poiché il Signore è un Dio grande e un gran Re
sopra tutti gli dèi.
Nelle sue mani sono le profondità della terra
e le altezze dei monti sono sue.
Suo è il mare, perch'egli l'ha fatto
e le sue mani hanno plasmato la terra asciutta.
Venite, adoriamo e inchiniamoci,
inginocchiamoci
davanti all'Eterno, che ci ha fatti.
Poich'egli è il nostro Dio
e noi siamo il popolo di cui ha cura
e il gregge che la sua mano conduce.
Oggi, se udite la sua voce,
non indurite il vostro cuore...

INDICE

<i>Prefazione alla I edizione</i>	7
<i>Prefazione alla II edizione</i>	10
DAI SALMI	13
Lode	15
Invocazione nella sofferenza	41
Perdono e riconoscenza	79
Fiducia	93
DAL NUOVO TESTAMENTO	119
Amore, luce, verità (dal Vangelo di Giovanni)	121
Morte e vita (dalle Epistole)	131
PENSIERI	141
Vivere, morire, risorgere	143
PREGHIERE	161
<i>Fonti</i>	175

Finito di stampare il 15 marzo 2000 - Stampatre, Torino