

Preghiera



Insegnaci a pregare
Nella nostra lingua
E nel nostro tempo
Una richiesta esaudita da Gesù
Impariamo a pregare Dio

**Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo anche in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo
ai nostri debitori
e non esporci alla tentazione
ma liberaci dal Male.
Tuo è il Regno, la potenza e la gloria
nei secoli dei secoli. Amen.**



Padre nostro,
che sei nei
cieli,
sia santificato
il tuo nome
venga il tuo
regno,
sia fatta
la tua volontà
come in cielo
anche in terra.

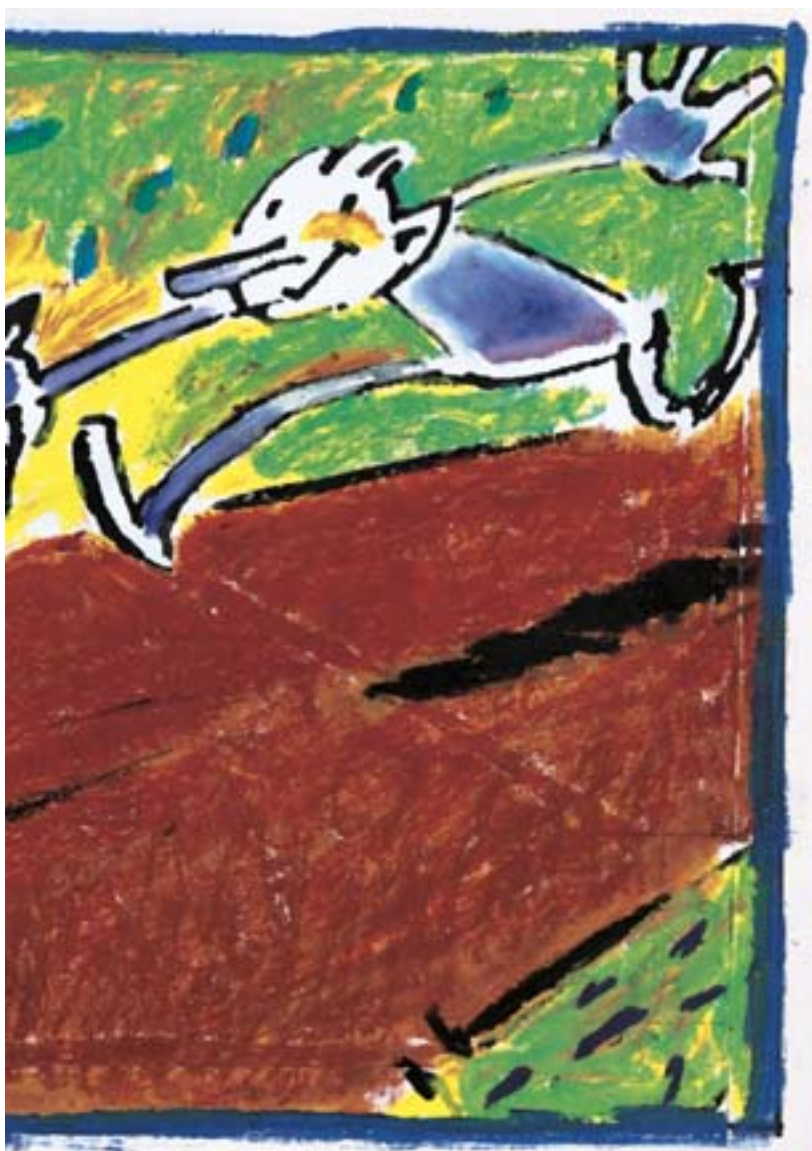


Dio ci chiama e la sua chiamata contiene una vocazione.
Ci chiama a essere discepoli e a essere parte del suo regno.

Dio non è impegnato in un monologo con noi: noi possiamo rispondere
e possiamo anche entrare in dialogo con lui.

La preghiera è risposta, è coinvolgimento perché il regno di Dio venga, la
sua volontà sia fatta da noi sulla terra e perché il suo nome sia glorificato
e santificato.

Ciascuno di noi è chiamato come individuo e invitato a parlare con Dio,
a lodarlo e a chiedere per ricevere.



Dacci oggi
il nostro pane
quotidiano
e rimetti a noi
i nostri debiti
come anche noi
li rimettiamo
ai nostri debitori
e non esporci
alla tentazione,
ma liberaci
dal Male.

La preghiera non è un monologo personale con Dio.
Siamo invitati a pregare nella solitudine di una stanza, nel territorio intimo della nostra individualità e siamo chiamati alla preghiera solidale nell'ambito della comunità .

Le tre ultime richieste hanno come soggetto e destinatario il noi comune dell'intera umanità .

Preghiamo, soli o insieme ad altri, per noi stessi e per tutti.
Preghiamo perché il pane giunga a ogni tavolo, perché il male cessi, per imparare a perdonare e per avere la forza di non cadere in tentazione.
Venga il tuo regno è l'inizio e la fine di ogni nostra preghiera.

Prove pratiche di preghiera

“Fate agli altri quello che vorreste fosse fatto a voi”: imparare ad ascoltare il bisogno degli altri.

Divisi in gruppi di due, dite al compagno/a quello che vorreste fosse fatto a voi.

Scrivete la richiesta fatta dal compagno/a su un foglietto.

Mettete tutti i biglietti in un contenitore e distribuiteli tra i presenti.

Ciascuno preghi per la richiesta trovata nel biglietto che ha pescato.

